

Piano di Azione Regionale CR LAZIO

2026/2027

OBIETTIVI PaR CR LAZIO

- Focalizzazione profonda sull'aumento del numero di praticanti e sulla fidelizzazione di giocatrici e giocatori fino alla categoria U14;
- Strutturare organizzazioni regionali proporzionate al numero dei Club esistenti e alle prospettive di sviluppo territoriale;
- Specializzazione degli staff tecnici, valorizzando competenze, attitudini e caratteristiche personali, attraverso percorsi di aggiornamento e formazione continua.

Piano di Azione CR LAZIO

1. CLUB
2. SCUOLA
3. EVENTI
4. CENTRALITÀ DELLE FESTE DEL RUGBY
5. FORMAZIONE
6. UNDER 14
7. ALTRE FORME DI RUGBY

1. CLUB



**Punto di riferimento
per la comunità**

1. CLUB

Sostenere ogni Club di Rugby del Lazio nel diventare un riferimento per la comunità del territorio in cui opera. Non essere visti solamente come un luogo dove si pratica il rugby, ma un vero e proprio catalizzatore di energie positive, capace di generare valore sociale, culturale, educativo ed economico per l'intera comunità.

Impatto Sociale e Inclusione: uno spazio di incontro dove persone di diversa età, provenienza e condizioni sociali possono interagire, costruire relazioni e sentirsi parte di qualcosa. Lavorare alla creazione o mantenimento di un ambiente sano e strutturato in cui crescere, imparare il rispetto delle regole e sviluppare il senso di squadra. Combattere l'isolamento e favorire l'inclusione, accogliendo anche individui con disabilità o in situazioni di fragilità, dimostrando come lo sport possa essere un veicolo di pari opportunità.

Salute e Stile di Vita Sano: incentivare uno stile di vita attivo e migliorare il benessere psicologico. Offrire, per quanto possibile, la pratica di più tipi di rugby (Contact, No-Contact, Psicomotricità, MultiSport) aprendo così a potenziali iscritti con diverse esigenze, con conseguenti vantaggi economici e promozionali.

1. CLUB

Sviluppo Educativo e Formativo: cercare di contribuire in modo significativo alla formazione dei giovani: salute fisica e mentale, disciplina, perseveranza, fair play, gestione della vittoria e della sconfitta, rispetto per gli avversari e per le figure di riferimento (allenatori, arbitri). Elementi questi che si traducono in competenze utili nella vita di tutti i giorni, anche al di fuori del contesto sportivo.

Promozione del Territorio: mirare a diventare un vero e proprio punto di riferimento per il territorio organizzando eventi, manifestazioni e servizi (es. doposcuola) con conseguente indotto economico e promozione di un'immagine sana del club, favorendo senso di appartenenza, identità locale e legame tra i cittadini e il proprio ambiente.

Opportunità Economiche e Lavorative: ogni club può generare opportunità economiche ed esperienze lavorative e formative, anche quando non remunerative. Tecnici, preparatori atletici, amministrativi, fornitori, Servizio Civile Universale e studenti Scuola Secondaria 2° grado (PCTO) sono solo alcuni esempi.

2. SCUOLA

- **CORSO ESR per DOCENTI e TECNICI**

3 appuntamenti entro Dicembre 2026 al fine di promuovere e indirizzare Scuola Attiva Junior e Nuovi Giochi della Gioventù

Fornire a ogni docente partecipante un pallone size 4 ed un kit tag (20 atleti).

- **PROGETTI NAZIONALI**

Scuola Attiva, Nuovi Giochi della Gioventù e Progetto Scuola-Lavoro

- **SOSTEGNO NELLO SVILUPPO DELL'ATTIVITÀ DI PROMOZIONE**

Supporto nella progettazione, proposta e svolgimento dell'attività di promozione scolastica. Affiancamento del tecnico ESR in formazione

3. EVENTI

- **TENNIS & FRIENDS 2-4 OTTOBRE 2026** (*FORO ITALICO*)
- **TROFEO CONI 4-6 OTTOBRE 2026** (*PUGLIA*)
- **6 NAZIONI MASCHILE 2027** 13/2 IRL - 6/3 FRA - 13/3 WAL (*FORO ITALICO*)
- **EARTH DAY 2026** 15 - 16 APRILE 2027 (*VILLA BORGHESE*)
- **ALTRI EVENTI ORGANIZZATI NELLA REGIONE LAZIO**
- **SUPPORTO EVENTI CLUB (OPEN DAY, CHARITY, ECC) CONDIVISI CON STR**

4. FESTE DEL RUGBY

Centralità delle FdR per PROMOZIONE, FORMAZIONE, CONDIVISIONE e CONSOLIDAMENTO

- ✓ Divertimento e serenità
- ✓ Facilità di partecipazione per atleti, famiglie e club
- ✓ Opportunità per il club ospitante
- ✓ Presenza della STR ad ogni FdR programmata
- ✓ Formazione e confronto tecnico con STR
- ✓ Analisi, Confronto e Condivisione con STR

4. FESTE DEL RUGBY

I PRINCIPI GUIDA

GIOCO



FAMIGLIE



FORMAZIONE



PROGRAMMAZIONE



4. FESTE DEL RUGBY

GIOCO

FdR U8/10/12

Sabato pomeriggio e Domenica mattina. Alcune FdR nel corso dell'anno avranno un tema specifico in linea con il modello di sviluppo del bambino/a per osservazione e formazione.

FdR U6 e Prime Mete

La domenica mattina. 3 contemporanee (NORD, CENTRO, SUD. Orario 10:30-12:30. Parco Sportivo.

FdR Multisport

TAG, DodgeBall, Pallamano, Ultimate Frisbee (Materiale a cura di STR che presenza).

FdR All Girls

Eventi dedicati alle bambine del Settore Propaganda, con focus su U10 e U12, con l'obiettivo di consolidare il movimento femminile in proiezione U14.

4. FESTE DEL RUGBY

PROGRAMMAZIONE

- Pubblicazione calendario intera stagione con le categorie interessate
- Pubblicazione calendario trimestrale con sedi di gioco delle FDR (in base a disponibilità fornite dai club nei tempi richiesti).
- Presenza di un tecnico della STR ad ogni FDR programmata.
- Inizialmente per vicinanza per poi allungare le distanze e giocare con altri club secondo anche osservazioni della STR e disponibilità dei Club.

5. FORMAZIONE

- **AGGIORNAMENTI LIVELLO 1 alle FdR**

In occasione delle FdR del sabato e/o durante la settimana, i corsi di aggiornamento tratteranno argomenti in linea con i contenuti di una pianificazione ottimale dello sviluppo della stagione
Propaganda: dalla **gestione del neofita e dell'affettività** (ottobre) alla **qualità e sicurezza dell'intervento difensivo** (dicembre), **principio di utilità e risoluzione grappolo** (gennaio) fino a **Analisi del Percorso e pianificazione futura** (maggio).

- **Corso DIR.EV**

In occasione dei primi 2 weekend di gioco e alla ripresa delle attività dopo sosta natalizia, la STR regionale organizzerà il Corso Direttore Evento con una parte teorica iniziale seguita poi dalla parte pratica durante la FdR quando programmato al sabato, in occasione delle FdR.

5. FORMAZIONE

- **AGGIORNAMENTI LIVELLO 1 SU AMBITI NON TECNICI**

Saranno coinvolti esperti sui temi della disabilità e psicomotricità

- **CONVALIDA CORSISTI LIVELLO 1**

Appuntamenti programmati per Convalide in luoghi e orari definiti, alla presenza obbligatoria delle categorie del club ospitante, dove si invitano i corsisti a coinvolgere anche la categoria del proprio club interessata.

- **CORSO ESR**

3 appuntamenti entro Dicembre 2026 al fine di promuovere e indirizzare Scuola Attiva Junior e Nuovi Giochi della Gioventù. Fidelizzare Mondo Scuola con i Club.

6. UNDER 14

- **FdR U14 Maschile**

Parte iniziale territoriale con 4 Gironi, fase centrale con 4 Gironi per livelli (non bloccati) e continuo affinamento livelli fino a termine stagione. Dare seguito alle attività 7s e TAG. Proporre quando possibile un WarmUp di 15 min di TAG (4 squadre su due campi U12) per lavorare su superamento affettività neofiti, coinvolgere atleti e sviluppare disciplina TAG.

- **FdR U14 Femminile**

Laddove possibile segue la programmazione U16/U18 Femminile. Preferire campi ospitanti di club che manifestano progettualità di sviluppo femminile. Proseguire e incentivare attività interregionale. Proporre come WarmUp 20 min di TOUCH/TAG per lavorare su superamento affettività neofiti, coinvolgere atlete e sviluppare disciplina TAG.

7. ALTRE FORME DI RUGBY

TAG RUGBY

- Avviare e supportare processo di costruzione filiera interna ai club di **TAG** giovanile e non, maschile e femminile, legato anche all'attività di promozione scolastica.
- Inserimento tappe **TAG RUGBY** all'interno del già consolidato **Circuito Amatoriale TOUCH, stimolando il coinvolgimento delle scuole.**
- Proseguire focus **TAG** inserendolo nelle FdR Multisport, U14 e Amatoriale.

7. ALTRE FORME DI RUGBY

TOUCH RUGBY

- Mantenere la crescita del movimento regionale e proseguire il coinvolgimento di nuovi club e categorie Juniores M e F.
- Condivisione nuovo Circuito Nazionale Amatoriale **TOUCH RUGBY**.

7. ALTRE FORME DI RUGBY

BEACH RUGBY

Mantenere la crescita del movimento regionale e proseguire il coinvolgimento di nuovi club e categorie Juniores M e F

STR 2026/2027

Responsabile Tecnico Regionale: Adriano Conti

Tecnico Senior Area SUD: Alessandro Bascetta

Tecnico Senior Area CENTRO: Lorenzo Alessi

Tecnico Senior Area NORD: Alessandro Crinò

Tecnico Junior Area SUD: Alice Murtas

Tecnico Junior Area CENTRO: Tommaso Milardi

Tecnico Junior Area NORD: Simone Caucci

Tecnico in formazione Area SUD: Lorenzo Pedà

Tecnico in formazione Area CENTRO: Gabriele Mercuri

Tecnico in formazione Area NORD: Alessandro Cavicchia